



Vecka 50, 2018

### **Måndag**

FISK: Soltorkad tomat och parmesan överbakad Torskfilé med potatismos och vitvinsås samt citron och dill

KÖTT: Grillade Cevapcici på oxfärs serveras med ajvar-relishcrème samt råstekt potatis

ASIA: Greencurry chicken (stark) med limeblad, kokosmjölk, färsk ingefära, vitlök, chili, jasminris samt krispiga grönsaker

Hälsöhrnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

### **Tisdag**

FISK: Basilika och parmesan bakad Torsk med citronsås smaksatt med örter serveras med potatismos

KÖTT: Knaperstekt rimmat och skivat fläsk serveras med hemmagjorda raggmunkar och lingon

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

HÄLSA: Tegels köttbullar med potatismos och lingon samt gräddsås

Gourmetkorv: serveras med gurkmajo och potatismos

Hälsöhrnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

### **Onsdag**

FISK: Pankostekt rödspättafile med remouladsås, citron, smörslungade gröna ärtor samt potatismos

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

KÖTT: Schnitzel serveras med friterad klyftpotatis samt en mild rödvinsås smaksatt med kummin

ASIA: Kycklingspett med Hoisinsås serveras med wokgrönsaker och ris

Gourmetkorv: serveras med vitlökssås och potatismos

Hälsöhrnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

### **Torsdag**

FISK: Panerad och Sprödbakad färsk torskfile med potatismos, Skagenröra, citron och dill

Pytt i panna med stekt ägg och rödbetor

Wallenbergare på kalvkött med potatismos gräddsås och lingon

KÖTT: Soppa: Sydfransk fisksoppa eller Klassisk ärtsoppa med köttkorv, serveras med hemmagjorda

pannkakor grädde, sylt och grädde

HÄLSA: Indisk Chicken Tandoori med grönsaker serveras med raita och rostad cocos

Hälsöhrnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

### **Fredag**

FREDAGSMYS HEMMAGJORD ÄPPLEKAKA SERVERAS MED ÄKTA VANILJSÅS

FISK: Stekt torskfile med kall romsås och dill serveras med kokt potatis eller mos

KÖTT: Grillade högrevsburgare med smokey-dipp samt paprikarostade potatisklyftor

HÄLSA: Kycklingfile med Parmaskinka och citron, serveras med salvia och vitlökscrème samt bulgur eller ris

Hälsöhrnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

**PRIS: 87:-**

Inkl. smör, bröd, dryck, sallad, kaffe, kaka

Take away **78:-**

Kuponghäfte 800kr

**Öppet: Mån-Fre 7:00-15:30**

Adress: Krokslätts fabriker 66 Tel: 0733523943

Se vår meny på [www.tegel.kvartersmenyn.se](http://www.tegel.kvartersmenyn.se)