



Vecka 33, 2018

Måndag

FISK: Citronpepparstekt torskfilé med pepparrots Skagen, dillslungad potatis eller potatismos samt dill och citron

KÖTT: Oxfärsbiffar smaksatta med färsk chorizo och cheddar serveras med potatismos och parmesancreme

HÄLSA: Wokade grönsaker med indisk tomatsås och spett på marinerad tandoori kyckling
Hälshörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Tisdag

FISK: Dill och skaldjursöverbakad torskfilé med gräddig vitvinsås serveras med krossad örtpotatis

KÖTT: Knaperstekt rimmat och skivat fläsk serveras med hemmagjorda raggmunkar och rårörda lingon

HÄLSA: Zucchinifylld med nötfärs smaksatt med spiskummin och chili serveras med bulgur och tomatsalsa

Pasta med lufttorkad skinka i krämig citronsås serveras med nyriven parmesan

Hälshörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Onsdag

FISK: Smörstekt panerad spättafilé serveras med Dansk remoulad och potatismos

KÖTT: Fylld Schnitzel med rökt bayonneskinka och västerbottenost serveras med aromsmör smaksatt med kapris och citron samt potatis puré smaksatt med persilja

HÄLSA: Sydamerikansk kycklinggryta serveras med grönsaker och guacamole med lätt crème fraiche

Hälshörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Torsdag

FISK: Citron och mandelöverbakad torsk serveras med krabbaioli och potatispuré samt basilikaolja

KÖTT: Sydfransk fisksoppa serveras med hemmagjorda pannkakor, sylt och grädde

Klassiker: Hemmagjord Pytt i Panna serveras med stekt ägg och rödbetor

HÄLSA: Strimlad kyckling Thai med färsk ingefära, limeblad och röd curry, jasminris samt sesamvitkål

Hälshörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Fredag

FREDAGSMYS HEMMAGJORD ÄPPLEKAKA SERVERAS MED ÄKTA VANILJSÅS

FISK: Stekt torsk med citronsörsås, kaprisslungade grönsaker serveras med potatispuré

KÖTT: Grillade Högrevsburgare serveras med klyftpotatis och parmesancreme

HÄLSA: Mager Tandoori kyckling med jasminris samt krispiga grönsaker

Hälshörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

PRIS: 87:-

Inkl. smör, bröd, dryck, sallad, kaffe, kaka

Take away **78:-**

Kuponghäfte 800kr

Öppet: Mån-Fre 7:00-15:30

Adress: Krokslätts fabriker 66 Tel: 0733523943

Se vår meny på www.tegel.kvartersmenyn.se