



Vecka 21, 2018

Måndag

FISK: Pankopanerad färsk torskfilé med potatismos, Skagenröra, citron och dill

KÖTT: Prästost och grönpepparbiffar serveras med kantarellsås och potatismos

ASIA: Citronpeppar marinerad kycklingfilé med limeblad, kokosmjölk, färsk ingefära, vitlök, chili, jasminris samt krispiga grönsaker

Häls Hörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Tisdag

FISK: Babyspenat och parmesan bakad torsk med citronsås serveras med potatismos

KÖTT: Knaperstekt rimmat och skivat fläsk serveras med hemgjorda raggmunkar och lingon

HÄLSA: Kyckling och jordnötsspett serveras med jordnötssås och jasminris

Gourmetkorv: Grillad gourmetkorv med vitlökscreme och potatismos

Häls Hörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

ONSDAG

FISK: Panerad spättafilé med skaldjurscreme serveras med nyslaget potatismos

KÖTT: Helstekt fläskkarré med gräddsås, potatispuré, ärtor, lingonsylt
Pork Tandoori gryta med jasminris

ASIA: Tortilla med oxfärs och paprika serveras med grönsaker och bulgur samt sweet chilidipp
Pytt i Panna serveras med stekt ägg och rödbetor

Häls Hörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

Torsdag

FISK: Torskfilé överbakad med kapris, persilja och prästost serveras med tomatiserad vitvinsås med potatismos

Hemmagjorda köttbullar med potatismos och lingon samt gräddsås

KÖTT: Sydfransk fisksoppa med rouille, serveras med hemmagjorda pannkakor, sylt och gräde

HÄLSA: Indisk beef Tandoori med grönsaker serveras med raita och rostad cocos
Pasta Carbonara med parmesan

Häls Hörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

FREDAG

FREDAGSMYS HEMGJORD ÄPPLEKAKA SERVERAS MED ÄKTA VANILJSÅS

FISK: Pankopanerad Kapkummel med dill och romsås serveras med potatismos

KÖTT: Grillad Färsk majs kycklingfilé serveras med cheddar och chilicreme samt rostad klyftpotatis

HÄLSA: Halstrad kycklingfilé med saltorkad tomatcreme serveras med bulgur eller ris

Häls Hörnan: Varje dag 80 sorters sallad och vegetarisk, plocka själv 69:-

PRIS: 87:-

Inkl. smör, bröd, dryck, sallad, kaffe, kaka

Take away **78:-**

Kuponghäfte 800kr

Öppet: Mån-Fre 7:00-15:30

Adress: Krokslätts fabriker 66 Tel: 0733523943

Se vår meny på www.tegel.kvartersmenyn.se