



Vecka 43, 2019

### **Måndag**

Dagens Kött: Prosciuttolindad kycklingfilé serveras med apelsin- citron smaksatt risotto och champinjonsås

Dagens Fisk: Mandelbakad torskfilé serveras med potatismos, skirat smör samt gröna ärter

Låg kalori: Pocherad torskfilé toppas med gräslök serveras med kokt potatis samt kryddig pepparrotskräm

Dagens Pasta: Italienska kalvfärsbullar serveras med spagetti samt mustig tomatsås toppas med persilja

Dagens Vegetarisk: Potatisplättar fyllda med lök- jalapeño serveras med stekt zucchini

### **Tisdag**

Dagens Kött: Knaperstekt Sidfläsk med Raggmunk och Lingonsylt. Alternativ: Löksås med Kokt Potatis Eller Bruna Bönor

Dagens Fisk: Grillad laxfilé toppas med röd kaviar- gräslök serveras med kokt potatis samt vitvinsås

Låg Kalori: Grillad laxfilé toppas friterad purjolök serveras med kokt potatis samt rom yoghurt

Dagens Pasta: Spaghetti Bolognesé toppas med riven parmesan

Dagens Vegetarisk: Chèvre sallad med romansallad, färska rödbetor, Chèvre toppas med honung och pumpafrön

### **Onsdag**

Dagens Kött: Bacon-kantarellspäckad fläskytterfilé serveras med röstipotatis samt rosépepparsås och svartvinbergsgelé

Dagens Fisk: Fish and chips toppas med dansk remuladsås (Torskfilé)

Låg Kalori: laxfärsfylld långafilé serveras med stekt grönsakris toppas med basilika och örterkräm

Dagens Pasta: Pasta Bombay med kyckling, purjolök, paprika, zucchini, curry

Dagens Extra: Värsting burgare med briochebröd, cheddarost, bacon samt friterade lökringar och pommes frites

Dagens vegetariska: Grekisk paj med Kalamata oliver, saltorkade tomater samt fårost toppas med riven västerbottenost

### **Torsdag**

Sopp Buffé: Ärtsoppa, Gulaschsoppa och Fisksoppa med Aioli Serveras med Pannkakor, Sylt, Glass och Grädde

Dagens Kött: Hemlagade köttbullar serveras med potatismos, gräddsås, lingon samt inlagd gurka

Dagens Fisk: Räk- broccoli överbakad koljafilé serveras med kokt potatis samt skaldjurssås

Låg Kalori: Kycklingbröst serveras med rotfruktsburgul samt hemmagjort paprikaröra

Dagens Pasta: Lasagne al forno med mustig tomatsås samt toppad med riven parmesan

Dagens Vegetarisk: Halloumiburgare serveras med friterad sötpotatis samt tillbehör

### **Fredag**

Dagens kött: Klassisk stekt panerad schnitzel serveras med råstekt potatis samt pepprig rödvinsås

Dagens fisk: Sprödbakad spättafilé serveras med potatismos samt husets skagenröra

Låg Kalori: Sparrisfylld kummel serveras med kokt potatis samt toppas med chili yoghurt

Pasta: Husets pasta

Dagens Vegetarisk: Husets vegetarisk

Fredagsmys Tacobuffé, Surdegspizza olika alternativ, Kycklingvingar och glaserade revben

### **Kockens Hörna serverar Alltid**

Caesarsallad, Korv Stroganoff och Olika

Extra Rätter Varje Dag, Går Även Att Mixa Sin egen Salladstallrik.

Salladsbuffé, kaffe och Glassbuffé ingår till alla rätter.

### **PRIS: 95:-**

Inkl. smör, bröd, dryck, sallad, kaffe, glassbuffé

10st lunchkuponger **850:-**

Mat för avhämtning **95:-**

**Öppet: Mån-Fre 10:00-15:00**

Adress: Gamlestadsvägen 3C Tel: 031-213030

Se vår meny på [www.kockenshorna.kvartersmenyn.se](http://www.kockenshorna.kvartersmenyn.se)