

WIJKANDERS

Vecka 38, 2019

Måndag

Vegetariskt: Chili sin carne på sojafärs- och bönor, yoghurt, inlagd gurka och ris
(Chili sin carne of soy protein och beans, yoghurt, pickled cucumber och rice)

Fisk: Chilibakad torsk, pak shoy, nudelsallad och misokräm
(Chili baked cod, pak shoy, noodle salad och miso dressing)

Kött: Ost- och jalapenokorv, gratinerad pasta, mozzarella, spenat och grillad paprika
(Cheese och jalapeno sausage, pasta gratin, mozzarella, spinach och grilled bell pepper)

Tisdag

Vegetarisk: Pasta, tomatsås, oliver, kapris, Grana Padano, ruccolasallad och rostade frön
(Pasta, tomato sauce, olives, capers, Grana Padano, rocket salad och roasted seeds)

Fisk: Pestobakad fisk, polenta- och ostkräm, ratatouille
(Pesto baked fish, polenta och cheese cream, ratatouille)

Kött: Helstekt rapsgriskarré, rostad palsternacka och potatis, äppelcidarsås
(Roasted canola fed pork loin, roasted parsnips och potatoes, apple cider sauce)

Onsdag

Vegetarisk: Vegetarisk lasagne, sojafärs, svamp och mozzarella
(Vegetarian lasagna, minced soy, mushrooms och mozzarella)

Fisk: Pocherad torsk, ägg- och persiljesås, kokt potatis och syrad morot
(Poached cod, egg och parsley sauce, boiled potatoes och pickled carrot)

Kött: Pannbiff på vildsvin, skogssvamp, råstekt potatis och enbärssås
(Patty of wild boar, mushrooms, roasted potatoes och juniper berry sauces)

Torsdag

Vegetariskt: Dahl på linser- och kikärter, basmatiris, koriander och naanbröd
(Dahl of lentils och chick peas, basmati rice, coriander och naan bread)

Fisk: Fisk- och skaldjursgratäng, dill, citron och potatismos
(Seafood gratin, dill, lemon och mashed potatoes)

Kött: Ört- och vitlöksbakat kycklingbröst, mango- och chilikräm, råstekt potatis och baby leaf sallad
(Herb och garlic baked chicken breast, mango och chili cream, roasted potatoes och baby leaf salad)

Fredag

Vegetarisk :Nasi goreng, ärter, citron, paprika, zucchini och marinerad tofu
(Nasi goreng, green peas, lemon, bell pepper, zucchini och marinated tofu)

Fisk: Stekt, panerad fisk, skaldjursröra, citron, kokt potatis, kallpressad rapsolja och dill
(Fried crumbed fish, shellfish salad, lemon, boiled potatoes, canola oil och dill)

Kött: Nattbakat kalvhögre, ugnstrostad potatis, chilikräm och bakad tomat
(Slow cooked veal chuck, roasted potatoes, chili cream och baked tomato)

PRIS: 95:-

Inkl. smör, bröd, dryck, sallad, kaffe, te
Laddbart gästkort med rabatt!

Mat för avhämtning **90:-**

Öppet: Mån-Tis 11:00-15:30 Ons-Fre 11:00-22:00

Adress: Vera Sandbergs Allé 5B Tel: 031-772 39 81

Se vår meny på www.wijkanders.kvartersmenyn.se