

Vecka 42, 2019

Måndag

Stekt lammkorv med rostade rotfrukter samt en parmesan och vitlöksdressing

Veckans rätter

Kött: plommonspäckad fläskkarré från Lövsta gård med gräddsås äppelmos och kokt potatis

Veg: Matig sötpotatispaj med fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Soppa: Rostad zucchini-soppa med smak av svart vitlök och basilika

Tisdag

Gräddig kalvgryta med skogschampinjon dijon serveras med en bulgursallad på rödlök paprika och örter

Veckans rätter

Kött: plommonspäckad fläskkarré från Lövsta gård med gräddsås äppelmos och kokt potatis

Veg: Matig sötpotatispaj med fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Soppa: Rostad zucchini-soppa med smak av svart vitlök och basilika

Onsdag

Arenans egen panerad uerfilé serveras med kokt potatis smörbakade gröna ärter samt en skaldjursröra

Veckans rätter

Kött: plommonspäckad fläskkarré från Lövsta gård med gräddsås äppelmos och kokt potatis

Veg: Matig sötpotatispaj med fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Soppa: Rostad zucchini-soppa med smak av svart vitlök och basilika

Torsdag

Porchetta fylld med bacon, fänkål och västerbottenost serveras med rostad mandelpotatis samt en krämig pesto på soltorkad tomat

Veckans rätter

Kött: Chili och vitlöksbakad kycklingklubba med ångkokt ris samt en green och garlic dressing

Veg: Rödbetsgratäng med spenat fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Soppa: Rostad zucchini-soppa med smak av svart vitlök och basilika

Fredag

BBQ rostad chuck tender serveras med friterad potatis samt en rökig chipotle bearnaise

Veckans rätter

Kött: Chili och vitlöksbakad kycklingklubba med ångkokt ris samt en green och garlic dressing

Veg: Rödbetsgratäng med spenat fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Soppa: Rostad zucchini-soppa med smak av svart vitlök och basilika

Lördag

Asiatisk biffgryta med kokosgrädd grön curry och grönsaker serveras med ångkokt ris

Veckans rätter

Kött: Chili och vitlöksbakad kycklingklubba med ångkokt ris samt en green och garlic dressing

Veg: Rödbetsgratäng med spenat fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Söndag

Högrevsgröda med kokt potatis och crème fraiche

Veckans rätter

Kött: Chili och vitlöksbakad kycklingklubba med ångkokt ris samt en green och garlic dressing

Veg: Rödbetsgratäng med spenat fetaost och oliver toppad med lagrad ost

Alltid en riklig salladsbar på buffén

Veckans hembakta bröd:

Surdegsbröd med solrosfrön och tranbär

Veckans lunchkaka

Chokladsockerkaka

PRIS: 99:-

Inkl. smör, bröd, kaffe, salladsbuffé, te, kaka, måltidsdryck, soppa

Mat för avhämtning **99:-**

Lunch även lörd. och sönd. 11.00-14.00

Öppet: Mån-Fre 10:30-13:30 Lör-Sön 11:00-14:00

Adress: Råbyvägen 77 Tel: 018201010

Se vår meny på www.ifuarena.kvartersmenyn.se