

Vecka 21, 2019

**Måndag**

Stekt tilapiafilé med kall örtsås kokt/stekt potatis (Gluten) LF  
Oxpytt i panna med stekt ägg och rödbetor  
Timjan grillad kycklingbröstfilé med champinjonsås, stekt potatis /ris (L)  
Pasta-med strimlad fläskfilé i gorgonzolaostsås och ruccola (G, L)  
Caesarsallad med kyckling eller handskalade räkor, krutonger, cocktailtomater, parmesan  
GI tillbehör: Wokade grönsaker

**Tisdag**

Sydfransk fiskgryta med saffran, gräslök, ris/kokt potatis GF LF  
Raggmunk med stekt fläsk och lingonsylt (Gluten) LF  
Thailändsk kyckling med massaman curry, färsk basilika, chili och ris  
Pasta med entrecôte och champinjoner (Gluten, laktos)  
Caesarsallad med kyckling eller handskalade räkor, krutonger, cocktailtomater, parmesan  
GI tillbehör: Stekta grönsaker

**Onsdag**

Stekt baramundifilé med remouladsås och kokt/stekt potatis (G)  
Krämig boeuf bourguignon med rödlök, morot, champinjoner, ris/stekt potatis (L) GF  
Pasta-med strimlad kyckling i krämig pestosås (Nötter, G, L)  
Caesarsallad med kyckling eller handskalade räkor, krutonger, cocktailtomater, parmesan  
GI tillbehör: Medelhavsgrönsaker

**Torsdag**

Indisk fiskgryta i masalasås med koriandersallad och ris (laktos) GF  
Stekt noisette med skogssvampsås och grillad kulpotatis (L)  
Pasta Carbonara med riven ost och ruccola (G, L)  
Caesarsallad med kyckling eller handskalade räkor, krutonger, cocktailtomater, parmesan  
GI tillbehör: Broccoli och morötter

**Fredag**

Stekt torskryggfilé med Skagenröra och kokt/stekt potatis (Gluten) LF  
Grillad kyckling på spett i sataysås med jordnötter, färsk koriander och chili, ris  
Pljeskavica med tillbehör (röstipotatis, ajvar, gräddfil, bearnaise)(G, L)  
Caesarsallad med kyckling eller handskalade räkor, krutonger, cocktailtomater, parmesan  
GI tillbehör: Gröna bönor

Lunch serveras mellan kl. **10:00- 14.00** Pris: **89 kr**

Lunchhäfte 10 st kuponger: **790 kr**

Inkl. smör, bröd, sallad, kaffe, kaka & frukt Mat för avhämtning: **89 kr**

Vi hjälper Er med cateringarrangemang,

Öppet: 07.30-14.30

Nu har vi även uteservering!

Gratis parkering 1 tim i P-huset plan 3

**Välkomna önskar personalen!**

Adress: Kanalvägen 10 A Tel: 010-559 58 55

Se vår meny på [www.upperwest.kvartersmenyn.se](http://www.upperwest.kvartersmenyn.se)