



Vecka 49, 2018

### **Måndag**

Fisk: Panerad kummel med lax och - räkröra samt citron och potatis

Kött: Kalvhögrevsgräsa med syrad rödlök och potatismos

VEG: Aubergine och - Rödbetscurry med basmatiris och yoghurt

### **Tisdag**

Fisk: Kashmiri Fish Masala med kokosris och koriander

Kött: Parmesanpanerad kycklingbröstfilé med stekt potatis och tomatsås

VEG: Broccoli och - fetaostpaj med tomatsallad och örtsås

### **Onsdag**

Fisk: Fiskgräsa med grädda, spenat och zucchini samt krutonger

Kött: Helstekt fläskfilé med EKologisk karljohanssvamp och potatisstomp

VEG: Lasagne med sojafärs och grana padano

### **Torsdag**

Fisk: Teriyaki och - Sesamglaserad lax med sweet chilimayo och glasnudelsallad

Kött: Wallenbergare med klassiska tillbehör

VEG: Palak paneer med ris och koriander

### **Fredag**

Fisk: Färsk fisk med vitvinsås, sparris och - morotssallad samt kokt potatis

Kött: Helgrillad kalventrecôte med bearnaise och tomatsallad samt klyftpotatis

VEG: Dagens vegetariska

### **Vegan?? fråga efter alternativ**

#### **Sallader**

Caesarsallad / kyckling

Caesarsallad / handskalade räkor

Caesarsallad / varmrökt lax

Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter och honungsvineagrette

Är du allergisk? Fråga oss i personalen så hjälper vi dig!

#### **PRIS 99:-**

Inkl. smör, bröd, sallad, dryck & kaffe.

Lunchkuponger 10 st **850:-**

Mat för avhämtning

**Café Öppet: Mån-Fre 06:30 - 15.30**

**Lunchöppet: 10.45-13.30**

**Välkomna!**

Adress: Kistagången 2-4 Tel: 073-4216247

Se vår meny på [www.uppereast.kvartersmenyn.se](http://www.uppereast.kvartersmenyn.se)