



Vecka 8, 2018

Måndag

Pankopanerad tilapiafilé med citronaioli och färsk sparris samt dillpotatis
Helstekt fläskytterfilé med kantarellsås och potatismos
VEG: Bönchili med sojastrimlor och crème fraiche
Caesarsallad med kyckling, handskalade räkor eller varmrökt lax
Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter samt honungsvinägrett

Tisdag

Ångad kapkummel med mandel och fänkål samt kokt potatis
Tandooristekt majs kyckling med limeyogurt och fried rice
VEG: Broccolibiff med
Caesarsallad med kyckling, handskalade räkor eller varmrökt lax
Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter samt honungsvinägrett

Onsdag

Fiskgryta med grön curry och kokosmjölk samt cashewnötter
Pannbiff med lök, skysås och saltgurka samt tärnad stekt potatis
VEG: Lasagne med sojafärs och parmesan
Caesarsallad med kyckling, handskalade räkor eller varmrökt lax
Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter samt honungsvinägrett

Torsdag

Varmrökt lax sous vide och rotfruktsbulgur
Ärtsoppa med fläsk och pannkaka med Upper East`s hallon och - jordgubbssylt samt vispad grädd
VEG: Parmesanostgratinerad fänkål med tomatsås och risoni
Caesarsallad med kyckling, handskalade räkor eller varmrökt lax
Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter samt honungsvinägrett

Fredag

Färsk torsk med gräslökssås och rädisor och kokt potatis
Lammrostbiff med potatisgratäng och rosmarinsky
VEG: Vego surprise!!
Caesarsallad med kyckling, handskalade räkor eller varmrökt lax
Chèvresallad med rostade rödbetor, valnötter samt honungsvinägrett

OBS!! VI ANVÄNDER ALLTID SVENSK KÖTTFÄRS!
Är du allergisk? Fråga oss i personalen så hjälper vi dig!

PRIS 95:-

Inkl. smör, bröd, sallad, dryck & kaffe.

Lunchkuponger 10 st **850:-**

Mat för avhämtning

Café Öppet: Mån-Fre 06:30 - 15.30

Lunchöppet: 10.45-13.30

Välkomna!

Adress: Kistagången 2-4 Tel: 08-751 32 20

Se vår meny på www.uppereast.kvartersmenyn.se